******

***РЕЖИМ ДНЯ***

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №1**

**на 2022-2023 год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование | время |
| 1 | Прием детей ,утренний фильтр, замеры температуры. | 7:00-7:45 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 7:45-8:00 |
| 3 | Подготовка к завтраку: завтрак | 8:00-8:30 |
| 4 | Самостоятельная деятельность | 9:00-10:00 |
| 5 | Прогулка: игра на площадке, наблюдение за природными явлениями,  изменением погоды | 10:10-11:20 |
| 6 | Подготовка к обеду: Обед | 11:20-12:00 |
| 7 | Подготовка ко сну: дневной сон | 12:00-15:00 |
| 8 | Подъем | 15:00-15:10 |
| 9 | Подготовка к полднику : Полдник | 15:10-15:45 |
| 10 | Игры, дополнительные занятия, самостоятельная деятельность | 15:45-16:40 |
| 11 | Прогулка : игры на воздухе. | 16:40-17:40 |
| 12 | https://sun9-57.userapi.com/c848628/v848628060/a3ef0/hprqawcRJF4.jpgВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 17:40-19:00 |