******

***РЕЖИМ ДНЯ***

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №5**

**на 2022-2023 год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование | время |
| 1 | Прием детей ,утренний фильтр, замеры температуры. | 7:00-8:20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 |
| 3 | Подготовка к завтраку: завтрак | 8:20-8:40 |
| 4 | Самостоятельная деятельность | 8:40-9:00 |
| 5 | НОД:(непосредственная образовательная деятельность) | 9:00-9:30 |
| 6 | Кружки и дополнительные занятия по расписанию | 9:30-10:00 |
| 7 | Прогулка: игра на площадке, наблюдение за природными явлениями | 10:10-11:15 |
| 8 | Подготовка к обеду: Обед | 11:15-12:00 |
| 9 | Подготовка ко сну: дневной сон | 12:00-15:00 |
| 10 | Подъем | 15:00-15:25 |
| 11 | Подготовка к полднику : Полдник | 15:25-15:50 |
| 12 | Игры, дополнительные занятия, самостоятельная деятельность | 15:50-16:40 |
| 13 | Прогулка : игры на воздухе. | 16:40-17:40 |
| 14 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 17:40-19:00 |

